




Voici une sélection de sites naturels d'escalade, issus des guides "Escalade en Isère" - Ze Topo #1 et #2 édités par le comité de l'Isère de la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade).

Ze Topo #1 Vallées de Grenoble, Chartreuse, Nord-Isère	Accès en transports en commun	Temps de marche de l'arrêt	Accès vélo de Grenoble Gare
La Bastille : SDF, Guy Pape	M TAG Tram A, B, E : Grenoble, Alsace-Lorraine	5 à 15 min	1 km
La Bastille : Jimmy's Cliff, Le Mas d'Oris, Les Lames	Bus M TAG 56 Flexo  : St-Martin-le-Vinoux, Les Fauvettes	5 à 20 min	2 à 2,5 km D+ 100 à 150 m
La Bastille : Le Per'Gras, La Cimalette	M TAG Tram E : Saint-Egrève, Karben	10 à 20 min	
Saint Egrève - Rochepleine et Jardins du Rif Tronchard	OU Bus 22 : Saint-Egrève, Rochepleine ou Rocher d'escalade	1 à 20 min	8 km
Les Brieux	M TAG Tram E : Saint-Egrève, Muret		6 km
Fontaine - Pierre Béghin	M TAG Tram A : Fontaine, Charles Michels	15 min	3,5 km 4 km
Le Coup de Sabre			
Le Petit Désert	Bus M TAG 20 : Seyssinet-Pariset, Bergès-Vercors	20 à 30 min	4 km D+ 125 m
Le Désert de l'Ecreuil	Bus Cars Région T65 : Seyssinet-Pariset, Les Vuillants		6,5 à 7 km D+ 250 m
Chez Roger et Chez Yvette	Bus M TAG 21 : Claix, Col de Comboire	10 min	9,5 km D+ 225 m
Comboire	Bus M TAG 21 : Seyssins, Hameau des Chaumières	10 à 25 min	6 km
Espace Comboire	Bus Cars Région T85 : Saint-Pancrasse Mairie	15 à 30 min	
Saint-Pancrasse Le Luisset	Bus M TAG 62 : Le Sappey-en-C, Saint-Eyrard	10 min	
L'Ecroutoux	Bus Cars Région T40 : St-Pierre-de-Chartreuse, Plan de ville	1 h	
Le Rocher du Mollard			
<b>Ze Topo #2</b> Vercors, Belledonne, Oisans, Valbonnais, Matheysine	<b>Accès en mobilité douce depuis Grenoble</b>	<b>Temps de marche de l'arrêt</b>	
L'Albenc	Train TER SNCF Grenoble - Valence (ligne 61) Gare de Tullins-Fures (+ 10 km de vélo) ou Polliénas (+ 5 km de vélo)	1 min	
Saint-Nizier-du-Moucherotte - La Roche	Bus Cars Région T65 : St-Nizier, Village		
Lans en Vercors	Bus Cars Région T65 : Lans-en-Vercors, Les Bernards	10 min	
Les Allières	Bus Cars Région T65 : Lans-en-Vercors, Les Bernards	45 min	
Le Vallon de la Fauge	Bus Cars Région T64 : Villard-de-Lans, Gare Routière	45 min	
Corrençon - Combeauvieux	Bus Cars Région T64 pour Villard-de-Lans Gare Routière puis Bus T67 TAD  pour Corrençon, Clos de la Balme.	20 min	
Saint-Paul de Varcès	Bus M TAG 25 jusqu'à Varcès-Allières-et-Risset Rond-point de l'Europe puis Bus M TAG 46 Flexo  pour Saint-Paul-de-Varcès Village	1 h	
Les Saillants du Gua	Bus M TAG 25 : Le Gua, Les Saillants	1h	
Trezanne	Train TER SNCF Grenoble - Gap, Gare de Clelles-Mens	45 min	
Chamrousse - L'Arselle	Bus Cars Région T87 : Chamrousse 1750	25 min	
Chamrousse - Bachat Bouloud	Bus Cars Région T87 : Chamrousse 1750	10 à 20 min	
Vizille - Le Château du Roi	Bus Cars Région T75 ou M TAG : Vizille, Place du Château Ou Bus Cars Région X03 : Vizille, Chantefeuille	10 min 20 min	
Livet	Bus Cars Région T75 : Livet-et-Gavet, Livet ou Livet RD 1091	10 min	
L'Alpe d'Huez - Lac Besson	Bus Cars Région T73 ou T75 pour Bourg d'Oisans puis T76 pour l'Alpe d'Huez, Rond-point des pistes.	1h30	
La Bérarde	Bus Cars Région T73 ou T75 pour Bourg d'Oisans puis T77 pour St-Christophe-en-Oisans, La Bérarde	10 à 20 min	



L'association Alpes Là ! a pour objet de proposer et de promouvoir des initiatives de transitions répondant aux enjeux spécifiques des territoires des Alpes façonnés par les montagnes et la vie de ses habitants. Nous initions ou accompagnons des initiatives porteuses de sens visant à renforcer les solidarités humaines, contribuant au respect de l'environnement et à la construction d'un présent dynamique et d'un avenir soutenable. A travers nos projets, nous proposons en particulier une découverte plus écologique de la montagne afin de sensibiliser et d'inviter les citoyens à réduire leur empreinte carbone ! N'hésitez à pas à nous rejoindre pour participer ou contribuer à nos projets !

### Nos principaux projets

#### Les Eco-traversées Alpines



Des itinéraires pour sensibiliser aux enjeux environnementaux et de transitions grâce à des rencontres avec des scientifiques, d'acteurs de la montagne et d'artistes. [ecotraversee-alpes.fr](http://ecotraversee-alpes.fr)

#### Les Topos Montagne sans voiture



Des topos clés en main et open-source pour pratiquer des activités montagne sans voiture tout en prenant le temps de découvrir les territoires et celles et ceux qui les font vivre. [mobiGUIDE.fr](http://mobiGUIDE.fr)

#### Le club Grenoble Rando Université



Un club qui rassemble principalement des étudiant-e-s pour favoriser leur découverte de la montagne en toute saison et sans voiture et les former à l'autonomie en montagne. [grenoble-rando-universite.fr](http://grenoble-rando-universite.fr)

#### Le Prêt de matériel de montagne



Une coopérative de prêt de matériel de montagne pour faciliter l'accès à la montagne et pour réduire les déchets générés par les activités montagne. [pretdematieriel.alpes-la.org](http://pretdematieriel.alpes-la.org)